

Vital Mag[®] 150 mg, 375 mg

Magnésium

Comprimé effervescent

Vital Mag[®] est un complément alimentaire source de magnésium reconnu pour aider à conserver un bien-être physique et mental en toute circonstances.

Pour quoi ?

Le magnésium est un minéral indispensable à notre santé. Outre ses effets bien connus sur le stress et l'irritabilité, il contribue à une fonction musculaire normale et à la réduction de la fatigue.

Que contient-il ?

Magnésium sous forme de carbonate de magnésium 150 mg..... 375 mg.

Autres composants :

Acide citrique, acide fumarique, siméticone, bicarbonate de sodium, sucralose, crospovidone, benzoate de sodium E211, povidone, L-leucine, érythrosine E127, arôme cerise.

Forme et présentations :

Vital Mag[®] 150 mg et 375 mg : boîtes contenant 10 comprimés effervescents.

Pour qui ?

Vital Mag[®] est recommandé pour lutter contre :

- Le stress, la nervosité et la fatigue passagère.
- L'irritabilité et les sauts d'humeur.
- Les troubles du sommeil liés au stress.
- Les manifestations d'anxiété.
- Les crampes musculaires et les fourmillements.

Comment le prendre ?

Vital Mag[®] 150 mg :

Adultes : 1 comprimé de **Vital Mag[®]** le matin et 1 comprimé le soir.

Enfants : 1 à 2 comprimés de **Vital Mag[®]**

par jour selon le poids (9,6 à 28,8 mg/kg/jour).

Vital Mag[®] 375 mg :

Adultes et adolescents à partir de 14 ans.
1 comprimé de **Vital Mag[®]** par jour.

Le comprimé de **Vital Mag[®]** doit être dissous dans un grand verre d'eau, à avaler avant ou au cours d'un repas.

Contre- indications :

Ne pas prendre **Vital Mag[®] 150 mg, 375 mg** dans les cas suivants :

- Atteinte rénale sévère.
- Allergie au carbonate de magnésium ou à l'un des composants contenus dans **Vital Mag[®]** comprimé effervescent.

Précautions d'emploi :

À consommer dans le cadre d'un mode de vie sain et une alimentation variée et équilibrée.

Grossesse et allaitement :

Les femmes enceintes ou allaitantes sont invitées à prendre l'avis du médecin ou du pharmacien avant toute supplémentation.

Conditions de conservation :

À conserver à l'abri de la lumière et de l'humidité et à une température ne dépassant pas 30°C.

NE JAMAIS LAISSER À LA PORTÉE DES ENFANTS.

Date de révision de la notice : Janvier 2021.

Fabricant et conditionneur :

Pharmalliance.

Domaine Kouchi idir,

Ouled Fayet, Alger – Algérie.

فيتال ماغ® 150 مغ، 375 مغ

مغنيزيوم
قرص فوار

فيتال ماغ® مكمل غذائي مصدر للمغنيزيوم، للمساهمة على الحفاظ على الراحة الجسدية و العقلية في كل الظروف.
حسب الوزن (9.6 - 28.8 مغ/كغ/ اليوم).
فيتال ماغ® 375 مغ :
البالغين و المراهقين ابتداء من 14 سنة : قرص واحد من فيتال ماغ® في اليوم.

لماذا ؟

المغنيزيوم معدن ضروري لصحتنا. زيادة إلى مفعوله المعروف على التوتر و التهيج، يساهم في الحفاظ على وظيفة عضلية عادية و تخفيف التعب.

موانع الإستعمال :

يمنع استعمال فيتال ماغ® 150 مغ، 375 مغ في الحالات التالية :
• القصور الكلوي الشديد.
• حساسية تجاه كربونات المغنيزيوم أو أحد المكونات الموجودة في فيتال ماغ® قرص فوار.

احتياطات الاستعمال :

يستهلك في اطار نمط حياة صحي و نظام غذائي متنوع و متوازن.

الحمل و الإرضاع :

تنصح النساء الحوامل و المرضعات باستشارة الطبيب أو الصيدلي قبل تناول أي مكمل.

طريقة الحفظ :

يحفظ في مكان بعيد عن الضوء و الرطوبة تحت درجة حرارة لا تتجاوز 30°م.
لا يترك في متناول الأطفال.

تاريخ مراجعة الوصفة : جانفي 2021.

الصانع والمعبئ:

فارماليانس.
حوش كوشي إدير،
أولاد فايت - الجزائر.

على ماذا يحتوي؟

مغنيزيوم على شكل كربونات المغنيزيوم
150 مغ 375 مغ.

مكونات أخرى :

حمض الستريك، حمض الفوماريك، سيميثيكون، بيكاربونات الصوديوم، سوكرالوز، كروسوبوفيدون، بنزوات الصوديوم E211، بوفيدون، ل-لوسين، إريثروزين E127، نكهة الكرز.

الشكل و التقديم :

فيتال ماغ® 150 مغ و 375 مغ : علب تحتوي على 10 أقراص فوارة.

لمن ؟

يوصى بتناول فيتال ماغ® لمقاومة :

- التوتر، العصبية و التعب المؤقت.
- التهيج وتقلب المزاج.
- اضطرابات النوم المرتبطة بالتوتر.
- مظاهر القلق.
- تشنج العضلات والوخز.

كيف يتم استعماله ؟

فيتال ماغ® 150 مغ :

البالغين : قرص من فيتال ماغ® في الصباح و قرص في المساء .

الأطفال : قرص الى قرصين من فيتال ماغ® في اليوم